

«Весёлые старты»

для старших дошкольников и первоклассников

Цели:

- Развитие физических качеств и развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
- Воспитание "здорового духа соперничества".
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Оборудование: 3 больших мяча, 6 малых гимнастических палок, 3 мяча, 3 мяча-хопа, 3 кегли, 15 обручей, флажки разного цвета /по количеству конкурсов/, кубики / 15 штук/, 3 клюшки, 6 стоек .

Оформление зала:

1. Плакаты с названиями команд
2. Плакат с названием "Веселые старты";
3. Столик для атрибутов.
4. Грамоты, призы.

Музыкальное оформление: фонограмма вступление перед праздником и в заключение, "Чунга-чанга", "Поезд", "Танец маленьких утят".

Предварительная работа: игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд, девиз.

Ход праздника:

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Дети под музыку входят в спортивный зал *(одной колонной, друг за другом).*

Проходят круг почёта и останавливаются двумя шеренгами напротив друг друга.

Вступительное слово. Приветствие.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – "Весёлые старты"! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Представление команд-участниц (*название, девиз*).

Команда группы « ... »

КАПИТАН:

ДЕВИЗ: «...»

Команда группы « ... »

КАПИТАН:

ДЕВИЗ: «...»

Представление членов судейства.

Напутственные слова участникам соревнований.

Ведущий: Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак, участники, к конкурсу приготовиться. Конкурс начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать вот такой флажок.

Ведущий объявляет задание участникам. Перед каждым заданием необходимо обратить внимание на то, что оцениваться будет не только быстрота выполнения, но и качество.

Ведущий: Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно принять участие в разминке.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.

Разминка (*веселая зарядка*).

Ведущий: И так, пора начинать соревнование! За каждое выполненное задание 1 место-3 очка, 2 место-2 очка. 1, 2 места определяются по общему количеству очков. За нарушение правил - у команды отнимается 1 штрафное очко.

1 эстафета «Разложи и собери»

1 ребенок - раскладывает кубики в обручи, оббегает ориентир, передает эстафету.

2 ребенок – собирает кубики из обручей.

ШТРАФ – не оббежал ориентир.

2 эстафета «Из обруча в обруч»

1 ребенок – Кладет обруч, встает в центр, приставляет еще обруч и переходит в него. Первый обруч кладет вперед второго и т.д. Доходит до ориентира, берет обручи, оббегает ориентир, передает эстафету и обручи.

ШТРАФ – Обручи кладет далеко друг о друга.

3 эстафета «Скакунны»

1 пара – Берет гимнастическую палку, «салятся» верхом, скачут вокруг ориентира, передают эстафету следующей паре.

ШТРАФ – Не передал эстафету.

4 эстафета «Хоккей»

1 ребенок – Берет клюшку и ведет шайбу до ориентира и обратно. Затем передает эстафету.

ШТРАФ – Трогает шайбу рукой или ногой.

5 эстафета «Попади в цель»

1 ребенок – Добегает до отметки, берет из корзины 1 мешочек, кидает в обруч, возвращается и передает эстафету

6 эстафета «Воротики»

1 пара – Первый игрок наклоняется вперед, руки касаются пола (получаются воротики). Вторым игроком проползает через воротики и встает так же. Затем проползает первый и т.д. до ориентира. Взявшись за руки игроки возвращаются и передают эстафету.

ШТРАФ – Не передал эстафету

Вот и подошел к финалу наш праздник "Веселые старты".

- Подведение итогов.
- Слово членов судейства.
- Награждение.

Заключительное слово.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – ура!

Вместе: До свидания! До новых встреч.

Выход детей из зала под музыку. *(Звучит фонограмма).*

1 задание. "Ловкие ребята" (бег в обруче). Участвуют 5 детей из каждой команды.

Добежать до поворотной отметки и бегом вернуться обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

2 задание. "Прокати мяч". Участвуют 5 детей из каждой команды.

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде

У линии старта передают эстафету следующему.

3 задание. "Донеси-не урони". Участвуют 5 детей из каждой команды.

На двух малых гимнастических палках донести мяч, быстро дойти до поворотной отметки и вернуться назад. У линии старта передают эстафету следующему.

Игра "Мы налево повернулись" (*звучит фонограмма*) Играют участники и болельщики. Выстраиваются в круг.

4 задание. "Перенеси кубики". Участвуют 5 детей из каждой команды.

У линии старта кубики по количеству детей; брать нужно по одному и переносить в обруч; назад – бегом. У линии старта передают эстафету следующему.

5 задание. "Кузнечики". Участвуют 5 детей из каждой команды.

Прыгают на мяче-хопе до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему.

6 задание. "Сбей кеглю".

Приглашаются капитаны команд. Задание: прокатывая мяч двумя руками сбить кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м. У каждого 5 попыток, за каждую сбитую кеглю-1 очко.

7 задание. «Хоккей» ». Участвуют 5 детей из каждой команды.

Обвести змейкой 2 стойки шайбу клюшкой, обратно-бегом. У линии старта передают эстафету следующему.

Игра "Кто лишний" (звучит фонограмма).

Играют 5 детей из каждой команды. Дети бегут по кругу. Останавливается музыка - встать в любой обруч. Те, кому обруча не хватило - выбывают из игры.