

Детский информационно-публицистический журнал
МБДОУ Центр развития ребёнка - детский сад №125



№ 1 (7)

ЯБЛОНЬКА



г.Дзержинск
Зима 2013 год



Провожая уходящий год, всегда вспоминаешь самые яркие его моменты. Это и первая победа младших воспитанников в номинации «Танцевальное творчество» на фестивале «Солнышко в ладошке», и нарядные повзрослевшие выпускники, и счастливые улыбки родителей будущих первоклассников, и первые осенние праздники самых маленьких воспитанников . . .

Вспоминается только хорошее, доброе, светлое. Как бы ни была насыщена жизнь кажущимися такими важными событиями, запоминаются все равно люди. Их глаза, их улыбки, их лица.

Поздравляя всех Вас с Новым годом и Рождеством, хочу пожелать Вам – здоровья, счастья, взаимопонимания в кругу родных и близких, любви!

Лапутина Алла Николаевна

В номере:

1. Поздравляем!	3
2. Новогодние утренники.....	4
3. День защитника Отечества.....	6
4. Стихи.....	7
5. Семейные традиции.....	8
6. ДО-РЕ-МИ-фасолька.....	10
7. Речесветик.....	11
8. Педагогическое Мастерство.....	12
9. Детское здоровье.....	14
10. Открываем календарь.....	16
11. Новая рубрика.....	18
12. День здоровья.....	19





Прометову Ольгу Михайловну – воспитателя высшей квалификационной категории с победой в областном конкурсе на получение денежного поощрения лучших воспитателей муниципальных образовательных учреждений Нижегородской области, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

И с победой в городском конкурсе «ПРОФИ – 2012» в номинации
«В руках таланта гениальность поколений»

**За 2 место в городском конкурсе
«Чудеса осеннего леса»**

Семью Горячкина Егора (воспитатели Ховрякова Ю.П.,
Охапкина Ю.А.)

Семью Уховой Любы
(воспитатель Жукова А.П.)

**За победу в городском конкурсе
«Нарядим самую большую елку вместе»**

Семью Мягкова Артема (воспитатель Охапкина Ю.А.) –
игрушка «Снеговик»

Семью Уховой Полины (воспитатели Уланова И.Н.,
Волжанина Л.Б.) – игрушка «Волшебная комета»

Семью Ермолаева Егора (воспитатель Ежова Алла
Игоревна) – игрушка «Лисонька-красавица»



БЛАГОДАРИМ!

*Родителей воспитанников, принявших участие в
городском конкурсе «Чудеса осеннего леса»,
«Новогодний серпантин».*



Новогодние утренники







Ваш сын – будущий мужчина

Ваш сын – ваша гордость. Вы обожаете его.

Не зря говорят

про фантастическую психологическую
связь между мамой и ее сыном.

Вы мечтаете, чтобы ваш малыш,
когда вырастет, воплотил в себе все качества
идеального мужчины.

Был смелым, сильным, умным, добрым, заботливым, щедрым.
Конечно, сам по себе именно таким, он вряд ли вырастет. И прежде
чем ваш любимый маленький человечек станет взрослым, вам,
дорогая мамочка, придется приложить немало усилий.

У каждого свои представления и понятия об идеале. Но
неизменными во все времена остаются такие качества как
независимость и самостоятельность. Необходимо давать детям
больше самостоятельности в хорошем понимании. Пусть ребенок
сам ест, сам одевается, сам убирает игрушки. Конечно, маме
удобнее самой накормить малыша, чтобы вокруг все было
чистенько, да и времени это займет намного меньше. Но ведь
малышу интересно делать все это самому. Не препятствуйте,
мамочки! Пусть учится.

Когда ваш сын немного подрастет и станет подростком, будет очень
правильно, если у него будет возможность самостоятельно
принимать решения. Пусть они не совсем будут верные (вы всегда
можете дать совет), но выбор его нужно уважать.

Почему вы считаете, что мальчишки не должны плакать?
Ерунда. Прежде всего, этот мальчишка – ребенок. И как ему по-
другому выражать свои обиды, разочарования или, не дай Бог, боль?
Вот тут нужно быть особенно внимательными. Воспитание сына
нужно построить таким образом, чтобы он, конечно, мог
выплескивать свои эмоции, но и в тоже время, как истинный
мужчина, смог сохранить чувство собственного достоинства.
Когда-то считалось, что настоящий мужчина – это сила, смелость и
отвага. Сейчас можно сказать, что это интеллект, дипломатичность
и такт. Бесспорно, физическое воспитание играет важную роль. Но
ведь только силой не решить все проблем.

Кем бы не стал ваш любимый сын, будь то врач, водитель или
инженер, очень важно, чтобы про него говорили –
настоящий мужчина!



МАЛЬЧИШКИ

Это все, конечно, враки,
Что мальчишки любят драки,
Хулиганы, забияки,
Непослушными растут...
Даже взрослым строят рожи...
Надо с ними быть поостороже?
Все спускать - они, похоже,
До инфаркта доведут?!
Но, представьте, что мальчишки
В драке - только понаслышке,
Набивать не будут шишки
Просто так и без причин!
Не пройдут свои дороги,
Перекаты и пороги,
То тогда из них в итоге
Не получится мужчин!



ЛЫЦАЛЬ

Лев, рычащий на щите,
В перьях шлем,
Красавец-меч!
Мама спит, а я у двери
Буду сон её стеречь!

Как проснется - удивится:
Кто же охранял покой?
При параде
древний "лыцаль"
Салютует ей рукой!

На посту стоял достойно
Настоящий кавалер!
Правда, есть пока проблема
С этой вредной буквой "эр"!

Вадим Косовицкий



БУДУЩИЙ МУЖЧИНА

У меня пока игрушки:
Танки, пистолеты, пушки,
Оловянные солдаты,
Бронепоезд, автоматы.
А когда настанет срок,
Чтоб служить спокойно мог,
Я с ребятами в игре
Тренируюсь во дворе.

Мы играем там в "Зарницу" -
Прочертили мне границу
На посту я! Стережу!
Раз доверили - смогу!

А родители в окне
Смотрят вслед с тревогой мне.
Не волнуйтесь вы за сына,
Я же - будущий мужчина!



Страницы подготовила: Николаева
Марина Николаевна – воспитатель
высшей квалификационной
категории

Умные игры.

Взрослые стараются найти для своих детей развивающие игрушки. Но есть множество игр, которые развивают восприятие, мышление, внимание, воображение, и не требуют дорогостоящих материалов. О том, во что стоит играть с ребенком, рассказывает Ульяна Воробьева, автор книги «Счастливый ребенок деловой мамы».

ПО УЛИЦЕ ИДУТ...

Для детей от 5 лет.

Тренируем наблюдательность.

Эту игру можно предложить малышу во время прогулки по городу. Для игры выбираются два признака людей, которые могут повстречаться, например: мамы с двумя детьми и мужчины с зонтиками. Задача играющего – одновременно считать людей, идущих в одном направлении, а ребенок – идущих в другом.

Подсказка. Выбирайте признаки, интересные ребенку. Если он любит машинки, считайте автомобили, например красного или черного цвета. Для начала предложите считать объекты только с одним признаком. Облегченный вариант поможет ребенку освоить игру, не теряя веру в себя.

СНЕГОВИК

Для детей от 3 – 7 лет.

Развиваем умение представлять себя и вступать в контакт.

Дети встают в круг, передают друг другу игрушечного снеговика и поют:

Я веселый снеговик,
Унывать я не привык,
Я смеюсь и хохочу.

Когда песенка заканчивается, тот ребенок, в чьих руках оказался снеговик, знакомится с ним: «Здравствуй, снеговик, меня зовут...» Взрослый отвечает за снеговика: «Здравствуй, как хорошо, что я с тобой познакомился».

Подсказка. Игра помогает застенчивым детям освоиться в группе. Держа в руках игрушечного снеговика, они становятся смелее.



ТОРТ С СЮРПРИЗОМ

Застольная игра для детей от 6 лет и их родителей.

Повторяем пройденное по чтению.

Игру проводят во время чаепития, когда за столом собираются и взрослые, и дети, а на столе красуется торт. Нужно заранее написать на листиках бумаги цитаты из сказок, рассказов, стихов, которые знакомы детям. Каждую бумажку скатать в трубочку, заверните в фольгу и воткните в торт, как свечки.

Перед тем как съесть свой кусочек торта, каждый должен угадать название и автора.



ЧТО ОБЩЕГО?

Для детей от 5 лет

Тренируем умение сравнивать.

Каждый из играющих называет по одному предмету, например, вы говорите: «Яблоня», - а ребенок: «Береза».

Игра состоит в том, чтобы по очереди отмечать признаки, общие для обоих объектов. В данном случае диалог может быть и таким:

-Береза и яблоня- это растения.

-- Береза и яблоня – деревья.

-- У березы и яблони ствол.

-- У березы и яблони листья.

НАЙДИ И ЗАЧЕРКНИ

Для детей 6 – 7 лет

Тренируем свойства внимания: распределение, переключаемость, устойчивость.



Для игры подойдет любой текст из газеты или журнала с крупным шрифтом. Задание звучит так: «По сигналу зачеркни все буквы «О» одной чертой». Если ребенок играет первый раз, вы смотрите, правильно ли двигается его взгляд по тексту. Правильное движение аналогично перемещению взгляда в процессе чтения: сверху вниз, слева направо. Если ребенок вычеркивает буквы хаотично, покажите ему, как это делать, и по мере необходимости поправляйте во время игры. Когда задание выполнено, вы меняетесь с малышом текстами, чтобы проверить работу друг друга. Игра очень полезная, но и очень энергозатратная для детей. Играйте в нее 1-2 раза в неделю по 5-7 минут – этого достаточно, чтобы развить внимание.

Страницу подготовила: Зеленова Наталья Александровна – старший воспитатель, первая квалификационная категория.

Музыкальные инструменты своими руками



Для домашнего музицирования необходимы музыкальные игрушки и инструменты. Они продаются в магазинах, но часть из них можно изготовить с ребенком дома из под-ручных материалов. Так малыш

заодно приобретет полезные навыки ручного труда.

- Ненужные небольшие коробочки (из-под духов, шкатулочки и др.) наполните различными сыпучими веществами: горохом, чечевицей, песком, бусинками. Закройте коробочку, заклейте скотчем, а поверх этого — разноцветной бумагой или старыми открытками.
- Собирайте крышечки от бутылок. Они пригодятся для изготовления румбы. Найдите небольшой (15—20 см) деревянный стержень, к верхней его части прибейте гвоздями несколько крышечек. Они должны находиться на небольшом расстоянии друг от друга (1—2 мм). Потрясите новый инструмент — теперь на нем можно аккомпанировать веселым мелодиям или передавать различные явления природы.
- Отрежьте верх от пластиковой бутылки. Подуйте в нее — и услышите завывания выюги.
- Если провести пальцем по поверхности надутого воздушного шарика, можно услышать оригинальный звук.
- В доме всегда есть ненужные пуговицы. Возьмите старую варежку и расшейте ее пуговицами. Теперь наденьте ее и постучите пальцами об основание ладони. Вот и готов еще один новый музыкальный инструмент.
- Возьмите расческу, оберните ее зубья папиросной бумагой и подуйте.
- Если постучать деревянными кубиками друг о друга, получится простой, но достаточно громкий музыкальный инструмент.



*Страницу подготовила: Зелина Галина Николаевна - музыкальный
руководитель первой квалификационной категории.*

Смешные скороговорки для детей

Снова Грека через реку перебраться захотел,
Краб, притихший, словно рыба, под корягою сидел.
Глупый Грека руку в реку сунул, не подумавши.
Цапнул краб за руку Греку, насмеялся от души.

Скороговорки - это ритмичный, простой, часто шуточный текст, который строится на сочетании звуков, затрудняющих быстрое произношение слов. Народ придумывал скороговорки для забавы детям, для развития их речи. И это, действительно, полезная забава. Используя скороговорки для развития дикции, в игровой форме, можно исправить некоторые дефекты речи детей. **Смешные скороговорки для детей** можно использовать, как считалочки. Попробуйте вместе с детьми придумать смешные скороговорки, это совсем не сложно.

СКОРОГОВОРКИ:

Саша кушал кашу.
Кашу кушал Саша.
Саша, кушай не спеша,
Наша каша хороша.



Красный краб кричит «УРА!». Резать торт пришла пора.

Грянул гром - гроза в разгаре.

Когда спешу, я ем лапшу.
Доем лапшу и поспешу.

Стешина Наталья Владимировна – учитель-логопед первой квалификационной категории.

Нетрадиционная техника рисования



В истории человечества практически не было периодов, когда бы человек не рисовал.

Одним из первых проявлений личности малыша становится желание покрывать художественными шедеврами все поверхности, находящиеся в его распоряжении: обои, свежевystиранные простыни и скатерти, дверцы шкафа, собственное пузико...

Творчество наших детей – это мир ярких, удивительных образов. Изобразительная деятельность позволяет ребёнку отразить своё впечатление об окружающем мире, выразить своё отношение к нему.

Одним из любимых видов рисования для детей является нетрадиционное рисование. Мои дети просто в восторге от рисования пальчиками и ладошками. Маленьким детям нелегко научиться рисовать и раскрашивать кистью, а рисование ладошками очень доступно. Такое рисование件лезно для развития мелкой моторики рук. Все психологи в один голос расхваливают это гениальное по простоте и универсальности изобретение. Ведь рисование отпечатками ладошек и пальчиков необычайно件лезно для развития ребёнка. Это ещё и очень увлекательно для взрослых.

Мы с детьми нарисовали коллективную работу «Новогодняя ёлочка», где сама ёлочка состоит из отпечатков наших ладошек, а игрушки на ней – следы наших пальчиков.





Рисование должно приносить радость ребёнку, вызывать у него положительное эмоциональное отношение и желание рисовать. Для организации таких занятий дома со своим ребёнком Вам потребуются:

- свободное время
- любая плотная бумага /даже обои/
- гуашевые краски
- детские ладошки
- ваше желание.

Желаю удачи!



Говрякова Юлия Петровна –
воспитатель
первой квалификационной категории

Здоровый Образ Жизни ребенка - профилактика многих болезней

Прописная истина: **если у ребенка не будет Здоровья – то не будет и Развития!** Здоровье - это Дар, который нужно не растрачивать попусту, а сохранять и приумножать - начиная с самого раннего возраста человека.

Здоровый образ жизни – это важный фактор сохранения здоровья и своевременного, гармоничного развития ребенка. Если Вы хотите, чтобы Ваш малыш рос здоровым и крепким, то обратите внимание на следующие 8 условий здорового образа жизни для детей. Претворяя их в жизнь Вы сможете **избежать многих проблем со здоровьем ребенка.**

8 условий для Здорового Образа Жизни ребенка:

1. Больше воздуха, больше солнца!

Максимально длительное пребывание на свежем воздухе. Уделяйте прогулкам на улице максимум времени, и в любую погоду. Гуляйте в богато озелененных скверах и парках, избегайте загазованных улиц.

Проветривайте помещение, где Вы живете – как можно чаще, заведите множество комнатных цветов, ведь они очищают и фильтруют воздух помещения. Хлорофитум может очищать воздух в доме от вредоносных газов. Растения с похожими свойствами: монстера, плющ обыкновенный, аспарагус, белый молочай, каланхоэ, спатифиллум. А сансивьера – способна выделять кислород в рекордном для комнатного растения количестве. Циперус и фикус – не только дарят нам кислород, но и делают воздух более влажным.

2. Движение – жизнь!

Обеспечьте ребенку максимальную двигательную активность, особенно во время прогулок. Пусть ребенок как можно больше двигается: ползает, ходит, залезает на турнички и горки.



3. Прохлада и чистота в помещении, где живете Вы с малышом.

Исследованиями доказано: чем ниже температура воздуха в комнате, в которой находится человек, тем здоровее и сильнее его организм! Оптимальная температура около $+18 - +20^{\circ}$. Можно и ниже!

Важно соблюдать чистоту в комнате, чаще делайте влажную уборку – убирайте пыль. Желательно убрать из комнаты все, так называемые, «пылесборники»: ворсовые ковры, книжные полки, и как можно меньше мягких игрушек.

4. Минимум одежды. Натуральные ткани.

Перегрев для ребенка гораздо опаснее переохлаждения. Избегайте чрезмерного укутывания ребенка. Возьмите себе на вооружение простой принцип: на ребенке должно быть столько же слоев одежды, сколько и на взрослом, если сомневаетесь – то еще плюс один слой. Если кроха находится дома, то желательно почаще держать его голым или в одной распашонке. Ведь ребенок - дышит кожей, и поэтому многие дети стараются сами раздеваться, как только этому научаются.

Приобретайте одежду и обувь из натуральных тканей: хлопка, льна, био-хлопка, шерсти и кожи. Натуральные ткани позволяют коже дышать, отдают ей свои тепло и энергию, когда жарко - в такой одежде чувствуешь себя прохладнее, и наоборот в холоде - теплее.

5. Здоровое питание ребенку.

Здоровое питание для ребенка раннего возраста - это прежде всего естественное грудное вскармливание. Разумеется маме следует следить и за собственной диетой, благо много есть по этому поводу информации. Не увлекайтесь баночным питанием - как никак оно консервированное, как говорят "мертвое" питание.

Страницу подготовила

старшая медсестра

Субботина Надежда Николаевна



ОТКРЫВАЕМ КАЛЕНДАРЬ

11 января – День спасибо.

11 января можно без преувеличения назвать одной из самых «вежливых» дат в году – в этот день отмечается Международный день «спасибо» (International Thank You Day). Считается, что русское слово «спасибо» родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания «спаси Бог».

Интересно, что и корни английского аналога — Thank you — также уходят гораздо глубже простой благодарности. Это говорит о том, что и русское «спасибо», и «спасибо», произнесенные практически на всех языках мира, имели и имеют чрезвычайно важное значение для культуры любого народа.

Очень часто за приятными хлопотами и суетой мы забываем сказать важные, «волшебные» слова. Это слова благодарности. И не обязательно, чтобы они сопровождались материальными подарками, главное – найти время поблагодарить всех тех, кто пришел в нашу жизнь в этом году (и, конечно же, тех, кто в ней присутствует не первый год) и принес в нее что-то новое, очевидно, очень нам нужное и полезное. Подумаем, как давно (часто) мы размеренно и спокойно говорили нашим близким «спасибо» за то, что они часть нашей жизни, что разделили и делят с нами радости или горести.

Попробуем прямо сегодня. И первое свое «спасибо» мне хочется сказать своим коллегам за то, что они делают, за их добрый нрав, неиссякаемое чувство юмора, которое всегда нас спасает, за их отношение к детям, друг к другу.

Психологи уверены, что слова благодарности — это «устные поглаживания», которые способны успокоить и согреть своей теплотой. Главное, чтобы слова благодарности произносились от чистого сердца!

Неслучайно издавна в народе существовало очень мудрое поверье — не произноси слова благодарности в состоянии раздражения.

М.Яснов «СПАСИБО»

*Как жалко, что недели
Так медленно летят,
Что дети, как родятся
Не сразу говорят,
А то бы только-только
Я маму увидал,
Так тут же бы, так сразу
«Спасибо!» – ей сказал!*

*За то, что я родился,
За то, что я живой,
За то, что вместе с папой
Идем сейчас домой,
За то, что дверь откроем
И знаем наперед,
Что мама напевает
И нас к обеду ждет!*



*Страницу подготовила Смирнова Юлия
Владимировна – воспитатель первой
квалификационной категории.*

ОТКРЫВАЕМ КАЛЕНДАРЬ

К декаде инвалидов воспитанники старших групп вместе с Ларисой Викторовной Смирновой – руководителем по художественному труду,



изготовили открытки инвалидам города Дзержинска, находящимся на надомном обслуживании в социально-медицинском отделении № 2.



Музыкальные руководители – Чагаева Марина Вячеславовна и Зелина Галина Николаевна с воспитанниками подготовительных групп подарили радость своим выступлением детям с ограниченными возможностями – воспитанникам МБДОУ № 92.



Чтоб никогда не унывать,
Не знать болезни и несчастья,
Ни огорчений, ни печали,
Чтобы товарищи, друзья
С улыбкой всюду Вас встречали!

Желтова Лариса Юрьевна –
педагог-психолог, вторая
квалификационная категория.

ВКУСНЯШКА

Мы решили открыть новую рубрику в нашем журнале, на наш взгляд - самую вкусную! Все рецепты проверены на практике и, конечно, на вкус!

Рожество был самым любимым и долгожданным праздником в России.

Встречали его ярко и радостно, а праздновали долго. Целую неделю после

Рождества продолжались «светлые дни» - Святки, когда принято было радовать друг друга подарками, принимать и угощать гостей...

Таким загадочным угощением порадовала воспитанников подготовительной группы мама Киселева Павлика – Елена Евгеньевна..... Мы не просто любовались ее произведением искусства, но и побаловали наших домочадцев!

Имбирное печенье.

Понадобится: мука- 200 гр., сода -1,5 ч.л., яйцо -1 шт.,

имбирь (молотый)- 2 ч.л., корица (молотая)-1 ч.л.,

кардамон (молотый)-1 ч.л.,

гвоздика (молотая) - ½ ч.л., масло сливочное - 100 гр., сахар -110 гр.,

мёд (жидкий или любой сироп)-3 ч.л.



Измельчить специи в порошок. Добавляем молотый имбирь и соду, всыпаем муку. Отдельно растереть масло и сахар.

Затем туда же добавляем яйца и мед предварительно слегка подогретый.

Всё взбить. Теперь муку всыпаем в яично-масляную смесь и хорошо перемешиваем. Тесто приобретает интенсивно коричневый цвет. Хорошо вымешиваем тесто руками и отправляем в холодильник на 1.5-2 часа. Сначала тесто будет слегка мягким, но после холода его можно спокойно раскатывать. Тонко раскатываем тесто и формочками вырезаем фигурки. Тесто, очень аккуратно перекладываем на противень (лучше с помощью лопаточки). Противень предварительно смазать растительным маслом. Отправляем противень в разогретую духовку на 5-7 минут. Вынимать следует как только верх начнёт коричневеть.

«Пушистая» глазурь: 1 белок, 180 гр. Хорошо просеянной сахарной пудры. Лимонный сок. 1 плоская ст. ложка крахмала.

Воспитатель высшей квалификационной категории Прометова Ольга Михайловна.

Поздравляем с Днем здоровья!
Пусть наполнится любовью
К спорту, физкультуре
Ваша жизнь, натура!
Пожелаем в день такой

Спрятать от себя покой,
Стремиться к красоте движения —
В том для здоровья продвижение!
Желаем всем активности,
Заряда позитивности!



Страницу подготовила: Вертела Елена
Васильевна – инструктор по физическому
воспитанию, первая кв. категория. 19

УМЕЛЫЙ КАРАНДАШИК



Если ветер злющий кружит,
Застеклились за ночь лужи,
А меня упаковали
В сто одежек неуклюжих,
На деревьях, на карнизах
Кружева да бахрома,
Это значит - на снежинках
Опустилась к нам ЗИМА.

Элеонора Булгакова

Над номером работали:

Лапутина Алла

Николаевна –

заведующая МДОУ

Центр развития

ребенка – детский сад

№125

Зеленова Наталья

Александровна –

старший воспитатель

Смирнова Юлия

Владимировна–

воспитатель

Желтова Лариса

Юрьевна - педагог-

психолог

Стешина Наталья

Владимировна –

учитель



МБДОУ ЦРР
д/с №125 "Яблонька"
Нижегородская область
г.Дзержинск ул.Октябрьская д.44А