

Детский информационно-  
публицистический журнал МБДОУ Центр  
развития ребёнка детский сад №125

# ЯБЛОНЬКА



г.Дзержинск  
Осень 2014 год



Здравствуйтесь наши дорогие читатели! Мы рады возможности снова встретиться с Вами. Наступила осень.. Грустно немного...,но впереди нас ждёт много интересного, радостного, нового.

Я хочу представить Вам новый номер журнала «Яблонька». Надеюсь вы с удовольствием полистаете его страницы. Лапутина Алла Николаевна

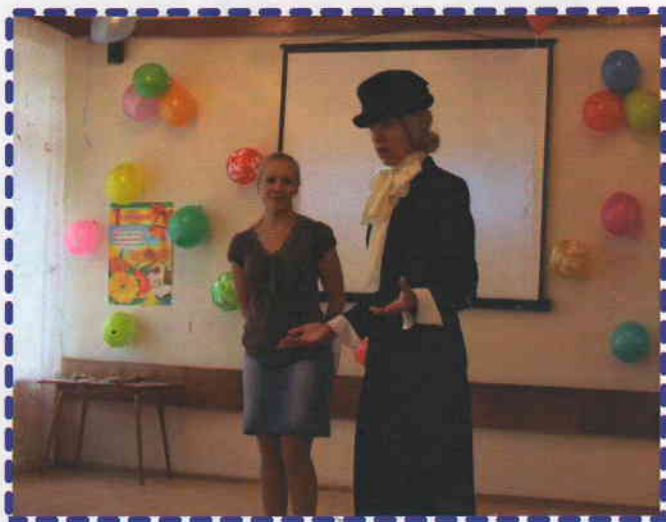
**В номере:**

1. 1 – сентября - День знаний.....3
2. Про кормушки .....5
3. Осенняя ярмарка.....6
4. Праздник осени.....7
5. Здоровые дети - в здоровой семье.....9
6. Осенний репортаж.....12
7. Наши традиции.....14
8. Вредные привычки у детей.....16
9. Педагогическое мастерство.....18
10. Приближаясь к юбилею.....21
11. Старшему поколению посвящается.....22





# 1 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ ЗНАНИЙ





# ДЕНЬ ЗНАНИЙ



## Готовимся к зиме

Покормите птиц зимой.  
Пусть со всех концов  
К вам слетятся, как домой,  
Стайки на крыльцо.  
Не богаты их корма.  
Горсть зерна нужна,  
Горсть одна —  
И не страшна  
Будет им зима.  
Сколько гибнет их — не счесть,  
Видеть тяжело.  
А ведь в нашем сердце есть  
И для птиц тепло.



А. Яшин

Зима – трудное время года для пернатых. Холод заставил спрятаться всех насекомых, лишь некоторые деревья, кустарники и травы сохранили плоды и семена. Очень важно научить детей заботиться об окружающем мире. Готовится к кормлению птиц мы с детьми начали осенью. Вместе мы сделали вот такие кормушки.



В кормушку можно положить: семена дыни, тыквы, подсолнечника, овес, пшено и просо, хлебные крошки, творог, сырое (несоленое) сало, мясо. Наши кормушки ждут пернатых гостей.

Воспитатель Лапутина М.Б.  
2-я кв.категория



# Выставка «Нам осень радость подарила»



# Выставка «Нам осень радость подарила»





# ПРАЗДНИК ОСЕНИ







# ПРАЗДНИК ОСЕНИ





## Здоровые дети - в здоровой семье

Хорошее здоровье – один из главных источников счастья и радости человека, неоценимое его богатство, которое медленно и с трудом накапливается, но которое можно быстро и легко растерять.

Ребёнок счастлив и весел только тогда, когда у него здоровая семья. Здоровая семья – это небосвод, на котором всегда светит солнце, взаимопонимание, уважение, любовь, дружба.

Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но не задумывается о том, как сделать, чтобы их дети жили в ладу с собой, с окружающим их миром, с людьми.

Секрет этой гармонии прост — здоровый образ жизни:

- поддержание физического здоровья,
- отсутствие вредных привычек,
- правильное питание,
- толерантное отношение к людям,
- радостное ощущение своего существования в этом мире.

### Охрана здоровья ребенка: советы родителям

**Совет 1:** Старайтесь активно участвовать в охране здоровья ребенка и оздоровлении его организма. Не только рассказывайте ему, что нужно делать, чтобы не болеть, но и личным примером показывайте, как полезны для здоровья выполнение правил личной гигиены, утрення зарядка, закаливание, правильное питание.

**Совет 2:** Научите ребенка неукоснительно соблюдать гигиенические требования к чистоте тела, белья, одежды, жилища, так как все это является очень важными элементами охраны здоровья ребенка.

**Совет 3:** Приучайте ребенка строить свой день, чередуя труд и отдых. Ничто так не вредит нервной системе ребенка, как отсутствие режима дня. Ритм жизни, предусматривающий занятия физическими упражнениями и спортом, прогулки на свежем воздухе, а также полноценное питание и крепкий сон — лучшая профилактика утомления и болезней.

**Совет 4:** Помогите ребенку овладеть навыками самоконтроля за здоровьем, особенно при выполнении физических упражнений. Для этого заведите дневник наблюдений и записывайте вместе с ребенком данные о его физическом состоянии: вес (массу тела), рост, частоту пульса, самочувствие (сон, аппетит и

т. д.).

- **Совет 5:** Научите ребенка правильно пользоваться естественными оздоровительными факторами — солнцем, воздухом и водой. Воспитывайте у ребенка стремление и привычку к закаливанию организма и оздоровлению.
- **Совет 6:** Помните, что в движении — жизнь. Занимайтесь вместе с ребенком спортом, больше гуляйте, играйте на свежем воздухе. Здоровый образ жизни, культивируемый в семье, — залог здоровья ребенка.
- **Совет 7:** Для охраны здоровья ребенка очень важно организовать ребенку правильное питание и воспитывать положительное отношение к соблюдению режима питания. Ребенок должен знать, какие продукты полезны, а какие вредны для здоровья.
- **Совет 8:** Научите ребенка элементарным правилам профилактики инфекционных заболеваний: держаться подальше от тех, кто кашляет и чихает; не пользоваться чужой посудой или зубной щеткой; не надевать обувь или головные уборы других детей. Если ребенок болен сам, чихает и кашляет, он должен знать, что надо прикрывать рот и нос маской или платком, не играть с друзьями, выполнять назначения врача.
- **Совет 9:** Познакомьте ребенка с правилами безопасного поведения в доме, на улице, на отдыхе и учите его выполнять эти правила, чтобы избегать ситуаций, опасных для здоровья и жизни.
- **Совет 10:** Читайте научно-популярную литературу о возрастных и индивидуальных особенностях развития ребенка, о том, как научить его охранять и укреплять свое здоровье.



## Осенний репортаж от воспитателя Смирновой Л.В. «О цветах, поварах и картошке»

Эта осень порадовала нас яблочным урожаем и солнечными денечками.

На участке детского сада рдеют гроздья рябины и цветут осенние астры, золотые шары и прекрасные георгины. Их сажают уже не первый год работники кухни, от которых зависит настроение и здоровье всего учреждения.

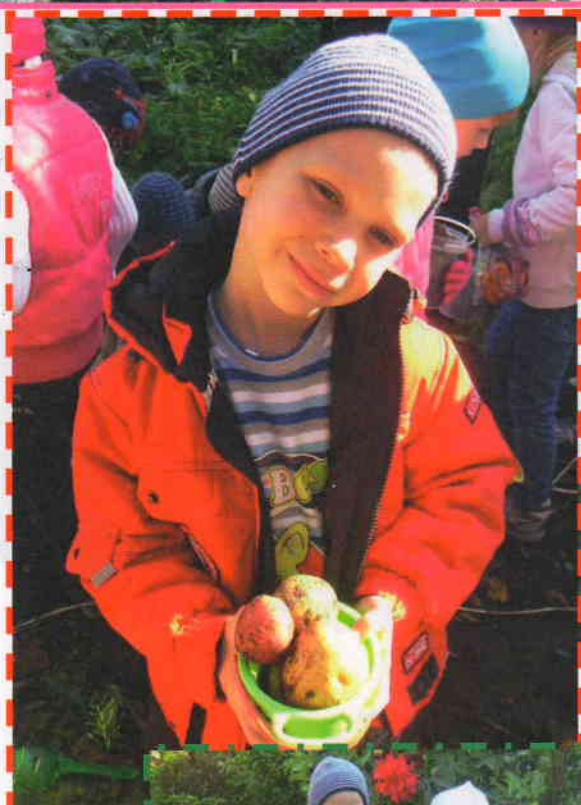
“Мы готовим с любовью и заботой о детях и сотрудниках нашего любимого детского сада”, - говорит повар Богдашкина Анна Романовна.

“Стараемся учитывать вкусы и пожелания по разнообразию блюд, чтобы было сытно, вкусно и красиво”, - продолжает шеф-повар Черныш Любовь Васильевна.

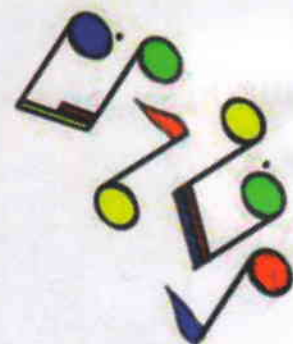
Работники кухни не только замечательно готовят и следят за порядком и чистотой на своем рабочем месте, но и на прилежащем им участке сажают цветы и даже кабачки.

Это хороший пример для наших детей, которые тоже весной сажали со своими любимыми воспитателями Агафоновой Людмилой Алексеевной и Кулакова Галиной Александровной картошку! И сейчас – осенью, с удивлением собрали богатый урожай. Сколько радости и счастья испытали наши юные огородники!





К нам в гости приезжал солист Нижегородской филармонии Альперович В.С. В его исполнении ребята прослушали концерт под названием «Волшебная скрипка». В концерте прозвучали классические произведения русских и зарубежных композиторов на тему природы.





### Поход в театр

В начале осени воспитанники нашего детского сада - старшие и подготовительные группы, в сопровождении воспитателей ходили в Театр Кукол г.Дзержинска на спектакль посвященный правилам дорожного движения. Назывался спектакль «Лесная автобыль».

Дети с удовольствием посмотрели новую постановку и ещё раз вспомнили о необходимости соблюдать правила дорожного движения.



# Вредные привычки у детей

На первый взгляд кажется, что “вредные привычки” бывают только у взрослых. Но, к сожалению, они встречаются и у детей. В дошкольном возрасте это, в основном, сосание пальцев, обкусывание ногтей, онанизм, выдергивание волос, покачивание из стороны в сторону, ковыряние в носу. Чуть позже присоединяется воровство.

Такие действия отражают негативные чувства ребенка. Если бы ему удавалось проявлять их вовне - то он, возможно, кусался бы, дрался, обижал других детей, грубил. Вредные привычки являются проявлением той же самой энергии, только направленной внутрь себя. Такие детки рвут волосы, грызут ногти, писаются по ночам или им снятся кошмары.

Все эти действия возникают не просто так и играют важную роль для ребенка - помогают ему справиться с переживаниями. Это и неудовлетворенность, и злость, и беспокойство. Избавиться от вредных привычек трудно, потому что такие действия приносят ребенку удовольствие и привлекают внимание взрослых, которого ему может не хватать.

Парадокс здесь заключается в том, что, если вы будете запрещать малышу эти действия, то есть пытаться убрать привычку саму по себе, вы будете лишь усугублять ее. Более того, если вы бьете по рукам, мажете пальцы горчицей - у малыша усиливается внутреннее напряжение. И даже, если вам удастся таким способом загасить одну привычку, очень скоро в обиходе ребенка появится другая, аналогичная. Подход к вредным привычкам должен быть очень тонким. На то, чтобы справиться с ними, нужно много времени и терпения. На быстрый результат рассчитывать не стоит.



## Что поможет?

1. Самое главное (и самое сложное) - понять, что символизирует эта привычка, нехватку чего она замещает, что она дает ребенку (чаще всего это успокоение, выражение злости, привлечение внимания или защита). И сделать так, чтобы ребенок не нуждался в этом и не удовлетворял эту потребность плохой привычкой.
2. Попробуйте уделять малышу больше внимания. Найдите способ его успокоить, чтобы ему не нужно было делать это самому.
3. Важно, чтобы круг действий, которые вы запрещаете ребенку, был небольшим. И чтобы на запретные действия всегда была одна и та же реакция. Пусть в его жизни пока будет как можно меньше неожиданностей.
4. Попробуйте придумать новые интересные занятия, которые будут доставлять удовольствие вам обоим. Лучше, если они не будут связаны с посещением людных мест, длинными перемещениями. Чем спокойнее увлечение - тем вероятнее оно избавит ребенка от вредной привычки.
5. Надо сказать, что вредные привычки - это сигнал каких-то проблем в семье. Тогда нужно анализировать эти ситуации, проигрывать их, рисовать, обсуждать, спрашивать, какие чувства они вызывают у ребенка.
6. Ребенку школьного возраста хорошо бы помочь найти друга, если его нет.
7. Нельзя наказывать за вредную привычку, стыдить, слишком часто обращать на нее внимание. И вообще, каждый раз, когда вам удалось не одернуть ребенка, а отвлечь, можно считать маленькой победой.
8. Хорошо бы отказаться от упреков, угроз, наказаний.
9. Не запрещайте злиться и научите ребенка выражать свой гнев.
10. Научите ребенка радоваться и получать удовольствия от каких-то других вещей, чтобы это не требовалось делать через вредную привычку.

**Материал подготовила педагог-психолог 1 кв.  
категории Желтова Л.Ю.**

## ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО



20 ноября 2014 года на базе МБДОУ д/с№58 проходило Городское методическое объединение для воспитателей детей раннего и младшего дошкольного возраста на тему: **«Театрализованная игровая деятельность как фактор развития речи детей раннего и младшего дошкольного возраста».**

Воспитатель нашего детского сада Захарова Ю. М. (1 кв.категория) принимала активное участие в этом мероприятии. Юлия Михайловна выступала перед педагогами города с сообщением и компьютерной презентацией «Разнообразие видов театра для развития речи детей в младшем дошкольном возрасте», а так же поделилась своими авторскими разработками, как «Сказочный зонтик», «Театр забавных глазок» и «Театр лопаток».





## ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО

25 сентября в г. Дзержинске проходила виртуальная выставка-панорама на городской педагогической конференции на тему «Развитие творческой самостоятельности в продуктивных видах деятельности». От нашего детского сада в выставке принимала участие воспитатель высшей квал.категории Николаева М.Н. Она предоставила для ознакомления большое количество авторских разработок.



## Приближаясь к юбилею.....

В декабре 2014 года нашему детскому саду «Яблонька» исполняется 45 лет. Мы принимаем поздравления и хотим рассказать Вам о людях, которые составляют «золотой фонд» нашего детского сада, которые работают в нём долгие-долгие годы....

**Черныш Любовь Васильевна** – наш замечательный шеф-повар, который балует нас вкусной и здоровой пищей, выпечкой и разными вкусностями. Стаж работы в детском саду – **37 лет.**



**Агофонова Людмила Алексеевна** – воспитатель выпустившей несколько поколений детей, которые стали родителями и привели своих детей... Стаж работы- **38 лет.**

**Субботина Надежда Николаевна** самый опытный работник нашего детского сада. Работала воспитателем, затем медсестрой, теперь трудится в должности кастелянши. Стаж работы в «Яблоньке» почти **45 лет.**



## СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

### 1 Октября – замечательный осенний праздник – День пожилых людей.

В этот день мы хотим поздравить всех родных и дорогих нашему сердцу людей- старшее, мудрое поколение. Пусть не страшат вас появляющиеся морщинки – они словно лучики, согревают сердца окружающих. С праздником, дорогие наши, и всего вам хорошего!



*Волебноую тыкву вырастила Лера Фартушаная с бабушкой Ниной Викторовной и дедушкой Виталием Васильевичем*

*Дима Колесниченко любит играть и путешествовать со своими бабушками Людмилой Николаевной и Валентиной Николаевной*



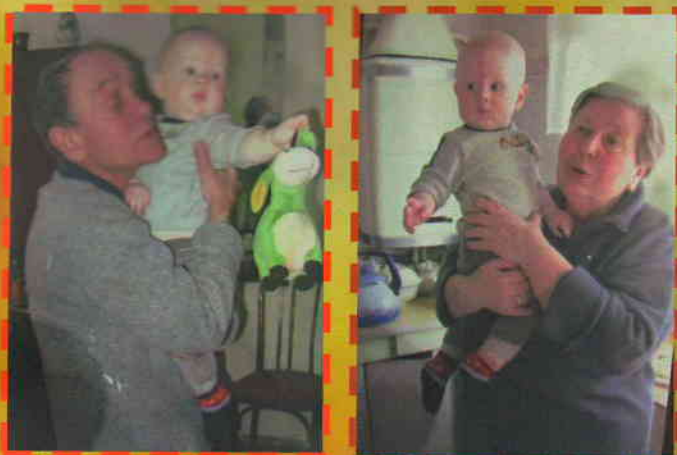
В этот день и праздничный и светлый  
Грустить не время, не пора  
Долгих лет вам, яблонь в белом цвете,  
Радости, и счастья, и добра!

*Бабушка Вероники Вирясовой – Вера Александровна очень любит угостить внучат варениками и пельменями! А Вероника – умелая помощница!*

Мы благодарны вам за прожитые годы.  
За то, что вы ненастьям всем назло  
Преодолев все бури и невзгоды,  
Смеетесь так задорно и светло.



*На рыбалку только с бабушкой – Галиной Федоровной!  
Так считает Алеша Сидоров!*



*Любимые прабабушка и прадедушка Пети Медведева – Виталий Андреевич и Валентина Петровна*

*Любимые бабушка и дедушка Яны Леонтьевой любят походы в лес за грибами и за ягодами!*



*Бабушка Оля и Дед Сережа*

*Мы любим вас, оптимистичных,  
бодрых,  
За то, что не хотите раскисать.  
Благодарим за мудрость песен  
добрых,  
По жизни с ними веселей шагать!*

*Самый лучший игрок в шашки  
бабушка Полины Темновой –  
Надежда Ивановна*

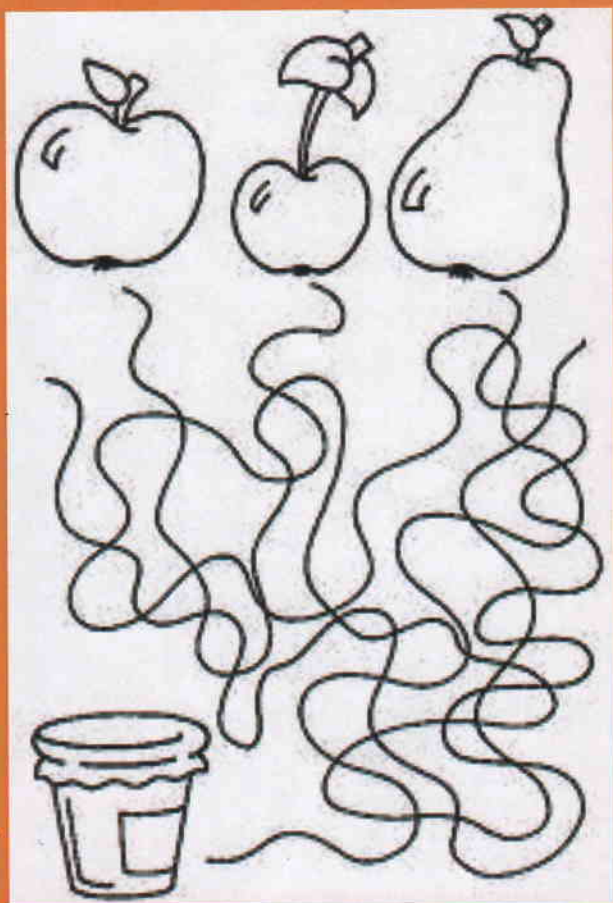


**Примите от нас в этот день осенний  
Приветствий искренний букет,  
Тепло сердец и поздравлений,  
Что б жизнь бурлила много лет.**



*Страницу подготовили воспитанники первой  
подготовительной группы «Затейники» и воспитатель  
Красной Светлана Александровна*

## УМЕЛЫЙ КАРАНДАШ



## Над номером работали:

**Лапутина Алла Николаевна** –  
заведующий МБДОУ Центр  
развития ребенка – детский сад  
№125 «Яблонька»

**Зеленова Наталья  
Александровна** – старший  
воспитатель

**Желтова Лариса Юрьевна** –  
педагог-психолог

**Смирнова Юлия Владимировна** –  
воспитатель 1 –ой кв.категории

### Желтой краской кто-то

Жёлтой краской кто-то  
Выкрасил леса,  
Стали отчего-то  
Ниже небеса,  
Ярче запылали  
Кисточки рябин.  
Все цветы увяли,  
Лишь свежа полынь.  
Я спросил у папы:  
- Что случилось вдруг?  
И ответил папа:  
- Это осень, друг.



**МБДОУ ЦРР**  
д/с №125 «Яблонька»  
Нижегородская область г.Дзержинск  
ул.Октябрьская д.44А

**Наталья Антонова**