

## Примерный режим для детей раннего возраста

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста  2-3г.</b>
1.	Прием, осмотр, игры.	6.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика.	7.50 - 7.55
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55 - 8.25
4.	Игры, совместная деятельность детей со взрослым.	8.25 - 9.00
5.	Второй завтрак	10.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	9.15 - 11.00 11.00 - 11.10
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.10 - 11.40
8.	Подготовка ко сну. Сон.	11.40- 11.50 11.50- 15.00
9.	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
11.	Совместная деятельность детей со взрослым.	15.50 - 16.00
12.	Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 - 18.00